

CÓMO HACER UNA BUENA CONFESIÓN

1.- EXAMEN DE CONCIENCIA

Recuerda delante de Dios todos los pecados cometidos desde la última confesión bien hecha.

2.- DOLOR DE LOS PECADOS

Es el dolor que brota del corazón por haber ofendido a Dios, que es infinitamente bueno.

3.- PROPÓSITO DE LA ENMIENDA

Es el rechazo hacia el pecado cometido y la decisión firme de evitar las ocasiones que nos lleven a pecar.

4.- DECIR LOS PECADOS AL CONFESOR

Acércate con confianza al confesionario, estás ante la Misericordia de Dios. El sacerdote actúa en nombre de Jesús.

Se suele empezar la confesión diciendo: "Ave María purísima", después el tiempo que llevas sin confesarte y a continuación tus pecados.

Para que la confesión sea válida debes enumerar los pecados mortales de los que tengas conciencia, sin ocultar ninguno por miedo o vergüenza. Se aconseja además decir también los pecados veniales. Si tienes dudas sobre alguna cosa que no sabes si es o no pecado, manifiéstaselo al confesor con confianza, él está para ayudarte.

5.- CUMPLIR LA PENITENCIA

Al final de la confesión, el sacerdote nos manda la penitencia, que normalmente consiste en unas oraciones o pequeños sacrificios. Es la reparación por los pecados cometidos.



Mandamientos de la Ley de Dios

- 1.- Amarás a Dios sobre todas las cosas
- 2.- No tomarás el nombre de Dios en vano
- 3.- Santificarás las fiestas
- 4.- Honrarás a tu padre y a tu madre
- 5.- No matarás
- 6.- No cometerás actos impuros
- 7.- No robarás
- 8.- No dirás falso testimonio ni mentirás
- 9.- No consentirás pensamientos ni deseos impuros
- 10.- No codiciarás los bienes ajenos

Mandamientos de la Santa Madre Iglesia

- 1.- Oír Misa entera todos los domingos y fiestas de guardar.
- 2.- Confesar todos los pecados mortales al menos una vez al año, en peligro de muerte o si se ha de comulgar.
- 3.- Comulgar por Pascua de Resurrección.
- 4.- Ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo manda la Santa Madre Iglesia.
- 5.- Ayudar a la Iglesia en sus necesidades.

Parroquia S. Bartolomé y S. Esteban
C/ Virgen de la Alegría, 2 - 41004 Sevilla
Teléfono: 954 41 93 57
www.sanbartolomeysanesteban.org
info@sanbartolomeysanesteban.org

SACRAMENTO de la CONFESIÓN



*"Aunque tus pecados
fueran rojos como la grana,
yo los dejaré
blancos como la nieve."
(Is. 1, 18)*

LAS MISERICORDIAS DEL SEÑOR
NO TIENEN FIN

EXAMEN DE CONCIENCIA

Para hacer en un rato de oración ante el Señor, pidiendo su luz para reconocer tu pecado

“Amarás a Dios sobre todas las cosas...

- ¿Amas a otras personas o cosas más que a Dios?
- ¿Has sido soberbio o egoísta?
- ¿Has desconfiado de Dios o de las verdades de la fe Católica?
- ¿Eres supersticioso? ¿Has realizado prácticas de ocultismo o espiritismo?
- ¿Te has avergonzado de ser Cristiano y de actuar como tal?
- ¿Has sido perezoso en el cumplimiento de tus deberes?

- ¿Has blasfemado?
- ¿Has jurado sin necesidad o sin verdad?
- ¿Has mantenido las promesas hechas?
- ¿Has hablado mal de Dios, de la Virgen, de los Santos o de la Iglesia?

- ¿Has faltado a Misa algún Domingo o día de precepto?
- ¿Has trabajado esos días sin necesidad?
- ¿Has inclumplido los días de ayuno y abstinencia?
- ¿Ayudas según tus posibilidades a las necesidades de la Iglesia?

... y al prójimo como a ti mismo.”

- ¿Has faltado al respeto o desobedecido a tus padres? ¿Y a los que tienen legítima autoridad sobre ti? Si ya son mayores, ¿les has descuidado?
- ¿Has puesto en peligro o has dañado tu vida con: drogas, exceso de alcohol, riesgos extremos innecesarios? ¿Y la de otras personas?
- ¿Has colaborado en un aborto con tu consejo o actuación?

- ¿Has hecho daño a alguien de palabra o de obra?
- ¿Consientes sentimientos de odio, rencor o venganza? ¿Has tenido discusiones o peleas?
- ¿Eres racista?
- ¿Has perdonado las ofensas recibidas?

- ¿Has dado escándalo con el modo de vestir, de obrar o de hablar? ¿Has sido ocasión de pecado para otras personas?

- ¿Has cometido actos impuros: contigo mismo, con otras personas, del mismo o distinto sexo?
- ¿Evitas las ocasiones y las compañías peligrosas? Si tienes novio/a, ¿te has dejado llevar por la sensualidad e impureza? Si estás casado/a, ¿has sido infiel a tu mujer/marido? ¿Has usado del matrimonio con medios que lo cierran totalmente a la vida?

- ¿Has querido ver pornografía en la televisión, internet, revistas, carteles, etc.?
- ¿Miras o hablas de mujeres/hombres como si fuesen sólo objeto de placer?

- ¿Has faltado a la honradez?
- ¿Has robado algo? Si es así ¿lo has restituido o reparado?
- ¿Has restituido el dinero u otras cosas pedidas en préstamo?
- ¿Eres avaricioso? ¿Has malgastado gravemente el dinero?

- ¿Has dicho mentiras u ocultado la verdad a quién tiene derecho a saberla?
- ¿Has juzgado a los demás precipitadamente?
- ¿Has acusado injustamente a tu prójimo?
- ¿Has difamado o calumniado a alguna persona?

- ¿Te has complacido en pensamientos o deseos impuros?
- ¿No has luchado para rechazar las tentaciones?

- ¿Te quejas de lo que tienes?
- ¿Eres envidioso de los bienes y de las cosas de los otros?
- ¿Deseas el mal y gozas del mal de los otros?