

Separata del libro:

**“VIVENCIAS DEL ALMA”**

NOTA.- Podría existir algún salto en la numeración por la eliminación de páginas en blanco en esta edición electrónica.

Con licencia del arzobispado de Madrid

© 1991 EDITORIAL ECO DE LA IGLESIA, S.L.

I.S.B.N.: 84-86724-00-7

Depósito legal: M 26358-1987

LA OBRA DE LA IGLESIA

MADRID – 28006      ROMA – 00149

C/. Velázquez, 88      Via Vigna due Torri, 90

Tel. 91. 435 41 45      Tel. 06.551 46 44

E-mail: [informa@laobradelaiglesia.org](mailto:informa@laobradelaiglesia.org)

## QUISE DECIR MI MISTERIO

De mis ratos de Sagrario  
quise decir el misterio;  
quise explicar de algún modo  
el palpar de mi pecho,  
cuando siento quedamente  
al Eterno en mis adentros.

Quise explicar sin palabras  
los besares del Inmenso,  
los toques del Infinito,  
el teclear del Silencio.

Quise romper, como fuera,  
lo que bullía en mi pecho,  
¡y sólo logré quedarme  
en tan hiriente cauterio,  
que me sangran las entrañas  
en la hondura misteriosa de mi seno!

Mientras más digo, más sufro,  
pero callarme no puedo  
en mi decir sin palabras,  
en mi clamar sin conceptos,  
en mi adorar lo que vivo  
por descorrer mis secretos.

Si callo, rompo en clamores  
en mi ardoroso silencio;  
pero, si hablo, profano  
la hondura de mi misterio.

Por eso, no sé qué hacer  
cuando me cerca el Eterno,  
ya que todo me es más tortura  
por la brisa de su fuego.

¿Cómo callar sin decir  
los ardores del Excelso,  
cuando, en arrullos de amores,  
con la brisa de su vuelo,  
deja sentir el sonido  
de su vibrante concierto?

Y ¿cómo hablar, si interrumpo  
los coloquios del Eterno,  
si profano, de algún modo,  
lo que hay en mis adentros?

¡Qué duro me es vivir  
cuando todo me es tormento;  
porque, cuando tengo a Dios,  
sé que pronto he de perderlo  
por la extrañez de su paso  
mientras viva en el destierro...!

Quise decir de algún modo  
la hondura de mi misterio,  
cuando Dios se hace sentir  
en la brisa de su vuelo;

pero no tengo palabras  
por la impotencia que siento,  
¡y me quedé sin decir  
este paso del Inmenso!

20-12-1971

## MIS RATOS DE SAGRARIO

Son mis ratos de Sagrario  
como paso del Eterno,  
como brisa del Dios vivo  
en las noches del invierno.

Son mis ratos de Sagrario  
a lo largo del destierro  
los que sostienen mi vida  
para que siga existiendo.

¿Cómo podría vivir  
con mis penares en duelo  
sin mis horas de oración  
junto a mi Sagrario abierto?

¡Qué dulce es la Eucaristía  
en mis ratos de silencio!

1-1-1972

## DEJADEZ...

*Dejadedez siente mi alma*  
junto a mi Sagrario abierto,  
en mis horas de oración  
bajo el toque del Eterno;

dejadedez de lo creado  
en lejanías de Cielo,  
en teclear de romance  
y en dulzuras del Inmenso.

*Dejadedez siente mi alma*  
en nostalgias de misterio.

27-1-1972

## MIS RATOS DE SAGRARIO

Son mis ratos de Sagrario  
los presuntos del Eterno,  
mis alegrías de gloria,  
mis apetencias de Cielo...

Son mis ratos de Sagrario  
donde, en penares de duelo,  
lloro con mi Dios penante,  
recojo sus desconsuelos,  
apercibo sus martirios  
y me consumo en sus fuegos...

Son mis ratos de Sagrario  
donde mi espíritu abierto  
recibe la omnipotencia  
de los Poderes Inmensos;  
donde me siento fecunda,  
donde abarco el Universo,  
donde llego a todas partes,  
para llenar la misión  
de mi espíritu sediento...

En mis ratos de Sagrario,  
penetrada del Inmenso,  
irradio por todo el mundo  
las canciones de mi Verbo.

Son mis ratos de Sagrario  
añoranzas en tormento  
por no encontrar al que ansío  
tras la luz de su Misterio...

Son mis ratos de Sagrario,  
en claridades de Cielo  
o en oscuridades tristes,  
los que llenan las cavernas  
torturantes de mi pecho.

9-5-1972

## LAS PUERTAS DEL CIELO

Busco a Dios del modo extraño  
que se nos da en el destierro:  
en alegrías de gloria  
o en soledades de invierno...

¡Pero no importa al que ama  
con nostalgias del Eterno  
esperar día tras día,  
cuando sabe que un Sagrario  
es la puerta de los Cielos!

Por eso busco en mi vida,  
en mis noches y en mis duelos,  
en mis torturas de muerte,  
en mi martirio incruento,  
en mi espera prolongada  
y en la noche del invierno,  
cuando me cubre la helada,  
cuando me ataca el Infierno,  
¡tras las puertas del Sagrario  
la abertura de los Cielos...!

¿Qué me importa que no sienta  
ante mi Sagrario abierto,  
si la antorcha de la fe,  
como luciente lucero,  
me dice que ese Pan  
es la Gloria del Eterno...?!



Por eso, busca, hijo mío,  
con incansables desvelos,  
con agonías de muerte  
y aun con torturas de Infierno,  
largos ratos de Sagrario,  
aunque tan solo apercibas  
en tu penar lastimero  
dentro de la oscuridad,  
la tragedia del Dios muerto...

¡Busca ratos de Sagrario,  
sin buscar más que al Eterno,  
sin esperar más que a Él;  
sabiendo por la esperanza  
que, al fin, se abrirán los Cielos...!

¡No te canses, que el amor  
no conoce el desaliento!

Por eso, ora incansable  
ante tu Sagrario abierto,  
donde el Señor se ha quedado  
en un pequeño Sustento,  
para que tú le buscaras  
con esperanzas de fuego...

¡Ora incansable, hijo mío,  
que mi corazón, herido  
por las voces del Eterno,  
hoy te lo pide amoroso  
con mis clamores en celo...!

¡Ora incansable, hijo mío,  
para que gustes el Cielo!  
Y ora incansable, hijo mío,  
dándole a Jesús consuelo.

9-5-1972

## HORAS DE SAGRARIO

*Horas de Sagrario* que son un encuentro  
con el alma herida en su caminar;  
encuentro amoroso del Amor que pide  
amor al que ama, sólo para amar...

*Horas de Sagrario*, ratos de silencio,  
peticiones dulces, tierna intimidad...;  
coloquios de amores, relación de amigo,  
manifestaciones de Divinidad...

*Horas de Sagrario*, melodías tenues  
en tierna añoranza que invita a adorar...

Dios está tan cerca, que el alma, en silencio,  
siente allí el latido de su respirar.

*Horas de Sagrario*..., horas de misterio...,  
ratos de presuntos en felicidad...;  
coloquios de cielo, donde el hombre vive,  
con dulces acentos, en peregrinar,  
momentos sublimes en la Inmensidad...

*Horas de Sagrario* reclaman mis ansias,  
y hoy pido a los míos, tras mi reclamar,  
para que aperciban, en tiernos coloquios,  
los misterios hondos de la Eternidad.

*Horas de Sagrario* que son un abismo,  
donde el alma entra para contemplar  
el misterio inmenso del Dios escondido,  
tras la forma humilde de un trozo de pan.

*Horas de Sagrario*, en gritos de amores,  
hoy pide a los míos mi maternidad.

¡Horas de Sagrario, hijos de mis ansias!,  
que el Amor espera en sus días largos  
sin cansarse nunca, en tierno esperar...

*¡Horas de Sagrario* que son un “trocito”  
de la dicha eterna de la Eternidad...!

9-5-1972

## ALGO SE REPITE...

Los años se pasan...;  
todo va cambiando  
con los días tristes  
y sus desengaños,  
con tardes de gloria  
en gozos y aplausos.

Veloz pasa el tiempo,  
Dios se va acercando...

Pero, hay algo dulce  
que, aunque va pasando,  
siempre se repite:  
horas de Sagrario,  
coloquios de amores,  
silencios sagrados,  
espera incansable  
ante Dios callado...

Algo se repite,  
aunque va pasando.

12-1-1973

## LO QUE DICE EL SAGRARIO

Los silencios del Sagrario,  
en su silente expresar,  
dicen, en decir callado,  
albores de Eternidad,

dicen canciones de Gloria,  
romances del más allá,  
explicación del Dios vivo  
en su inédito explicar.

¡Oh, lo que dice el Sagrario!,  
cuando te pones a orar.

12-1-1973

## YO SOY UN SAGRARIO

Si el Sagrario fuera ser que palpitara  
y que comprendiera lo que tiene dentro,  
se recrujiría y reventaría,  
porque no podría contener sus fuegos,  
los fuegos que tiene  
dentro de su encierro.

*Yo soy un sagrario,*  
un sagrario vivo que oculto al Eterno  
en glorias de triunfo y en el recrujir  
de mi vida en duelo.

Y por eso siento, en el reteñir  
de mi pobre pecho,  
estallido en grieta, por la fuerza inmensa  
del desbordamiento  
del sagrario en vida  
que hay en mis adentros.

*Yo soy un sagrario que vive invadido*  
por la fuerza inmensa de lo que contiene en su encerra-  
*¡Yo soy un sagrario* [miento.  
y reviento en fuego!

*¡Yo soy un sagrario! ¡Un sagrario en vida!*  
*¡¡No un sagrario muerto!!*

2-2-1973

## MELODÍAS DE CIELO

Cuando voy a la oración  
para escuchar al Eterno,  
al ponerme en su contacto  
apercibo sus conciertos  
y escucho los teclares  
de las notas del silencio.

Y, tras el silencio, quedo  
sumergida en el misterio,  
en el misterio silente  
de la explicación del Verbo,  
que, en rompientes melodías,  
me interpreta sus secretos...

¡Oh mis ratos de Sagrario  
en melodías de Cielo...!

12-2-1973

## HENCHIDA ESTÁ EL ALMA

*Ratos de Sagrario* vivo en mi silencio.  
Henchida está el alma en su palpar,  
porque orar es gozo de Cielo en destierro,  
llenuras de Inmenso y fecundidad.

*Ratos de Sagrario*, ajena a las cosas,  
perdida en la hondura de la soledad;  
inédito asombro del amante en vela  
que escucha a su Amado sin cosas de acá.

*Ratos de Sagrario*, oración secreta,  
que deja adorante al alma en su orar,  
que rompa el silencio en conversaciones  
que son melodías de inédito hablar.

*Ratos de Sagrario*, sorprendente encuentro,  
pasos del Amado en tierno pasar;  
amores de Inmenso, que dejan al alma  
en palpitaciones de un cauterizar.

*Ratos de Sagrario*, horas de silencio  
en intimidades de profundidad;  
presuntos de Gloria, sabor de los Cielos,  
repletan las hambres en mi caminar.

*Ratos de Sagrario*,  
llenura sin par.

20-3-1973



## MI CIELO EN EL DESTIERRO

Mi Cielo en el destierro  
son ratos de Sagrario,  
en melodías dulces  
de contactos sagrados,

donde, en horas silentes,  
con su paso callado,  
Dios abre los raudales  
de mi pecho sangrando,

y los convierte en gozo,  
siendo mi cielo tanto,  
que apercibo al Dios vivo  
en mis dulces contactos.

Mi Cielo en el destierro  
son ratos de Sagrario.

9-9-1973

## SECRETA ES MI CARRERA

Cercana lejanía...,  
nostalgia del Eterno...,  
dulce melancolía  
de Dios...

Horas largas de espera  
me llaman al silencio,  
donde el Amor de amores  
me amó.

Misterios del Sagrario  
que el alma amante intuye,  
en días silenciosos  
de Sol...

¡Lumbreras de mis ojos!,  
¡fuego de mis volcanes!,  
¡aurora de mi vida  
en calor...!

Corro buscando ansiosa  
el término seguro  
que replete en mis luchas  
mi don.

Secreta es mi carrera  
en busca del Amor.

5-1-1974

## ¡QUÉ DULCE ES SENTIR A DIOS!

No sé qué siento en el pecho  
cuando me acerco al Sagrario:  
es como un recrujimiento  
de saboreos sagrados,  
que me eleva al Infinito,  
dejando cuanto es creado.

No sé qué tiene el Dios vivo  
que, al toque de su contacto,  
escucho su “respirar”  
en mi interior descansando,  
dándome y pidiendo amor  
cual Amante enamorado.

Dios se muestra en todas partes  
con la brisa de su paso,  
manifestando el imperio  
de la fuerza de su brazo,  
en poderío de gloria  
por su serse el Increado.

¡Qué dulce es sentir a Dios  
en sus diversos contactos!

25-11-1974

## LA ESPERA

Te busco donde me esperas;  
por eso siempre te encuentro  
cuando te vengo a buscar,  
sin retrasarte un momento

Tu espera es incansable,  
porque tu amor es eterno,  
¡y no sabe de cansancio  
el que da amor, por seerlo!

Dentro de tu perfección,  
en tu donarte completo,  
inventaste una manera  
para quedarte en el tiempo.

¡Siempre me estás esperando!,  
aunque yo tarde en saberlo,  
y aunque nunca te buscara  
respondiendo a tus deseos.

Eres tan bueno por serte,  
Jesús, en tu encerramiento,  
que, en nostalgias infinitas,  
me esperas sin desaliento,

¡aunque penes por hallarme,  
aunque clamen tus adentros  
en necesidad sagrada  
de que descanse en tu pecho!

Y, si olvido que me aguardas  
y te dejo en tus silencios,  
cuando me retorno a ti  
¡siempre me miras contento!

Ante el gozo de encontrarme  
Tú te encuentras satisfecho,  
aunque me vuelva a marchar  
y te abandone de nuevo.

Tu entrega siempre es amar  
en don de olvido perfecto,  
muriendo para saciar  
la sed que, en mi entraña, has puesto.

Cuando me acerco al Sagrario  
y penetro tu misterio,  
se estremecen mis honduras  
al comprender tus secretos;

secretos que van pasando  
año tras año entre velos,  
con la espera silenciada  
del que, sin cansarse, es bueno.

Jesús, si Tú te cansaras  
y dejaras este suelo,  
y, cuando yo te buscara,  
no te hallara como anhelo,

¿qué haría en la densa noche  
de mi clamoroso duelo,  
sin tu mirada serena  
que me penetra en requiebros...?

¿Qué haría, si no escuchara  
el palpar de tu pecho,  
tu respirar jadeante  
y el reteñir de tu beso...?

¿Cómo la sed saciaría  
que en mi espíritu has abierto,  
de vivir siempre contigo  
por la marcha del desierto...?

¡No te canses, Jesús mío,  
que yo velaré tus sueños,  
aunque aparezcas dormido  
cuando en ti busco consuelo!

Tú me amas, yo te amo...,  
y "así" vivimos contentos,  
en nostalgias de llenuras  
¡siempre anhelando un encuentro!

Gracias por los que me diste,  
en promesas de misterio,  
para tenerme ante ti  
hasta el final de los tiempos.

Pues, cuando yo muera, Amor,  
y me remonte a tu seno,  
y vea que te has quedado  
esperando en el destierro,

me perpetuaré en mis hijos,  
para donarte consuelo  
a lo largo de los siglos,  
porque tu gozo es mi Cielo.

Y "así" viviré contigo,  
¡de otro modo yo no puedo!  
¡Siempre quiero acompañarte  
junto a tu Sagrario quedo!

Y, cuando me vaya al Padre  
para verle en sus luceros,  
ya me diste cuanto quise,  
Jesús, mi divino Dueño.

Porque Tú eres el Día  
en claridades sin término,  
el Amador de mi alma,  
llenura de cuanto espero.

Alcancé cuanto añoraba  
en las lumbres de tus fuegos,  
siendo gloria en las alturas  
y aquí consuelo perpetuo.

Otra cosa yo no busco,  
porque mi amor es sincero,  
sin querer, fuera de amarte,  
más que darme por entero.

Amador de mis amores,  
hoy mi gozo está repleto  
siendo, una con mi Obispo,  
Obra de Iglesia en misterio.

10-5-1975

## BAJO EL MIRAR DEL INMENSO...

Siento a los pies del Sagrario,  
bajo el mirar del Inmenso,  
mi espíritu remansado  
en mis nostalgias de Cielo.

Pues son tan dulces sus voces,  
en su silencioso acento,  
que apercibo junto a Él  
los amores del Coeterno.

Son las lumbres del Dios vivo  
sus ojos dulces, serenos,  
que hablan, sin nada decir,  
tras su profundo misterio.

Yo busco el mirar de Dios  
en cobijo del Eterno.  
Hijo, junto a mi Sagrario,  
siempre adorante, te espero.

3-6-1975



## MI CONSEJERO

*Tú eres mi consejero*  
—lo he podido comprobar—  
y, cuando en alguna cosa  
obro sin reflexionar,

al acercarme al Sagrario  
descubro tu voluntad,  
entendiendo la manera  
más perfecta de actuar.

Por eso, nunca decido  
sin venirme a preguntar  
en mis horas de Sagrario,  
orando junto a tu altar.

*Tú eres mi consejero*  
y, en tu sapiente ilustrar,  
vas trazando mis senderos  
para que no vaya a errar;

porque Tú marcas mis pasos  
con seguridad sin par  
aun en mis noches cerradas  
de tenebroso huracán,  
para saber con certeza  
el modo de aconsejar.

Tú eres mi consejero,  
¡de un modo tan singular!,  
que, en la hondura de mi pecho,  
palpito en tu palpitar  
e intuyo tu pensamiento  
sabiendo tu voluntad.

Por eso me espanta el mundo  
con su manera de obrar  
buscando sólo el consejo  
de aquel que le va a halagar,

sin conseguir, de este modo,  
más que dejarse arrastrar  
por la manera enfermiza  
de su propia oscuridad.

La tierra vive en tinieblas  
de confusa soledad,  
porque perdió al Consejero  
que, en palabra sapiental,  
se oculta en la Hostia blanca  
pleno de Divinidad.

Y el hombre, con la ceguera  
que su soberbia le da,  
guía a otros hombres errantes,  
yendo los dos a parar  
a la oscuridad sin fondo  
de no saber cómo obrar.

¡Yo encontré mi Consejero!,  
de un modo tan sin igual,  
que el pensamiento divino  
invade mi voluntad,  
obrando bajo el impulso  
de la infinita Deidad.

Por eso vivo segura,  
repleta de libertad,  
teniendo por Consejero  
sólo a la Eterna Verdad.

28-10-1975

## ES SILENTE EL SAGRARIO

Es silente el Sagrario,  
es secreta tu voz,  
es eterna tu vida  
y es sangrante tu don.

Son profundos tus "ojos"  
de amorosa Canción,  
cuando dices misterios  
de infinita expresión.

3-2-1976

## VUELVO A MI SAGRARIO

Vuelvo a mi Sagrario,  
entro en su silencio,  
escucho sus voces,  
descubro el Misterio,  
adoro amorosa  
buscando a mi Dueño  
tras de los portones  
de su duro encierro.

Él sabe las penas  
que oculto gimiendo  
tras una sonrisa  
de quedos tormentos,  
por no comprender  
un "porqué" secreto  
que me tiene herida  
allí en mis adentros.

Quiero liberarme  
de eso que no entiendo,  
y vivir contenta,  
y correr en vuelo,  
pues tengo a mi Dios  
como le deseo,  
dentro de esta vida  
cubierto de velos.

Pero no consigo,  
por más que lo hambreo,  
ver que Dios sonríe  
con rostro sereno,  
cuando desgarrada  
le ofrezco mis duelos.

¿Por qué no se goza  
Aquel por quien muero,  
si, por darle gloria,  
todo acepto entero,  
hasta eso tan duro  
que yo no comprendo?

¡No entra en los modos  
de cuanto yo encierro  
ahí, en lo profundo  
del cauterio en fuego...!  
Y, por más que luche,  
es vano mi intento.

18-12-1976

## SE HIZO DE NOCHE

Se hizo de noche y cayó el silencio  
que envuelve en las notas de una inmolación,  
nostalgias sagradas cargadas de amores,  
que esperan serenas su victimación.

¡Qué importa que el mundo no entienda el misterio...!  
Mi alma se goza en crucifixión,  
con un "sí" que exige todo, hasta la muerte,  
sin más recompensa que dar gloria a Dios.

Alabanza quiero ser del Infinito,  
descanso del Cristo que, en su petición,  
pone en las entrañas de mi pecho herido  
un hondo gemido, pidiéndome amor.

Diversas maneras busca el Dueño mío  
para recrearse con mi donación:  
requiebros de amores o penas calladas  
que son silenciadas por la incompreensión.

¡No importan los modos que en mi alma amante  
imprime el Eterno allí en mi interior!  
Ahogada me siento por tantos penares,  
mas sé que mi Esposo es consolador.

Y por eso, siempre que vengo al Sagrario,  
Él me besa quedo y, en su corazón,  
escucho un lamento que ansía respuesta  
a la gran tragedia de su Redención.

Así he de escucharle en largas esperas,  
hasta que a Él le plazca mostrárame en sol,  
pues sus ojos siempre son lumbres de fuego,  
aunque la tristeza nuble su esplendor.

Por ello, el Sagrario donde yo le espero  
es para mi vida, sellada por Dios,  
portones eternos que ocultan, tras velos,  
la gloria excelente del Seerse en don.

8-3-1977



## AL LADO DEL SAGRARIO

Al lado del Sagrario reposa el alma mía  
en horas prolongadas de dulce intimidad;  
me siento estremecida de tanto amor sagrado,  
pues sé que mi Adorado todo me lo dará.

Es lumbre de mis noches,  
sendero en mi camino,  
cobijo en las tormentas  
si arrecia el huracán;  
pues, siempre que le llamo,  
escucho en mis adentros  
un latente gemido en tierno palpitar.

¡Yo sé bien que es mi Esposo...!  
Y en su aliento apercibo  
divinales amores..., gozo de Eternidad...

9-9-1977